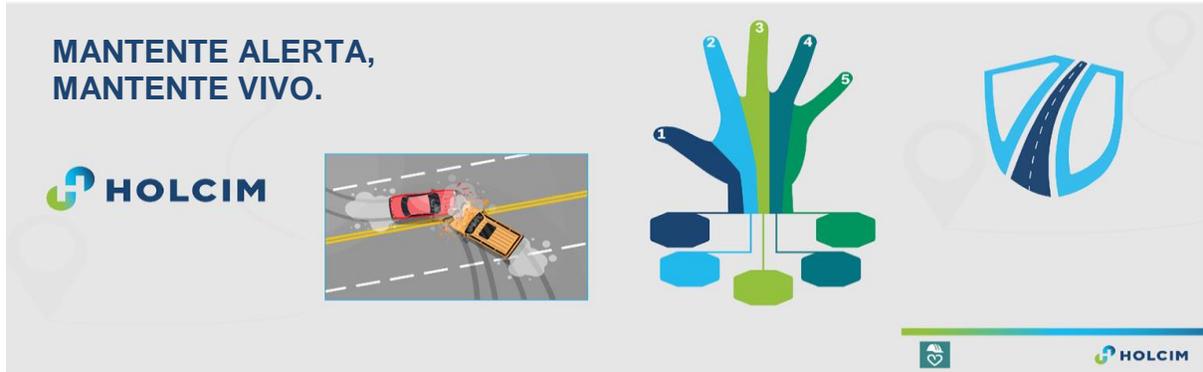


## I. Título de la Práctica: Control de Fatiga



## II. Objetivo:

Asegurar que todos los operadores y propietarios de transporte se encuentren en condiciones adecuadas de salud y en condiciones físicas óptimas para poder operar.

## III. Planteamiento / Problemática:

En coordinación con los operadores y propietarios de transporte, se consideró importante generar una iniciativa con el propósito de prevenir y atender a las personas en materia logística, mediante el desarrollo de un proyecto de control de fatiga.



## IV. Solución:

Holcim, en conjunto con los operadores y propietarios de transporte en pro para la prevención y atención de las personas integraron y desarrollaron los siguientes pilares para el control de la fatiga:

- Identificación de Condiciones de Salud
- Evaluación física
- Compromiso



**CONDICIONES DE SALUD QUE NO SON VISIBLES**



**TRABAJO EN CONJUNTO CON OPERADORES Y PROPIETARIOS DE TRANSPORTE**



**REDUCCION DE RIESGO AL MANEJAR CON:**

- FATIGA
- DROGAS
- ALCOHOL

### Identificación de Condiciones de Salud



**Evaluación física**

**Compromiso**

**ACTIVACIÓN FISICA**



**CONCIENCIA**

**DESCANSO  
NUTRICION  
DROGAS & ALCOHOL**

